



CAIROMA INFORMA

Numero 14
3 ottobre 2012

Cari amici,

in montagna ed in città, numerosi gli appuntamenti di cui prendere nota, fra arte e storia, alpinismo e narrativa, natura e montagna. In primo piano, un invito rivolto a tutti, ma in particolare a chi si avvicina per la prima volta all'escursionismo, a partecipare ad un ciclo di incontri dedicati alla sicurezza in montagna. Fra le segnalazioni, un invito agli appassionati di fotografia a contribuire con le vostre immagini più significativamente "bellissime" e "bruttissime" a due interessanti concorsi: Selezione fotografica per il "Calendalibro" da pubblicare in occasione dei 150 anni del Cai e Una foto per documentare le brutture della montagna.

Buona lettura!

La Redazione

In questo numero:

- [Primo piano](#)
- [Prossimi appuntamenti](#)
- [Escursioni](#)
- [Corsi](#)
- [Rifugi](#)
- [Segnalazioni](#)

Primo piano

Sicurezza: un sentiero da percorrere

Venerdì 12 ottobre prenderà l'avvio un ciclo di quattro incontri dedicati alla sicurezza in montagna. Verranno illustrati i principali fattori di rischio, piccoli e grandi, a cui si può andare incontro praticando l'escursionismo in ambiente non innevato, per stimolare gli escursionisti ad affrontare la montagna con sempre maggiore consapevolezza.

In una delle serate due componenti del Soccorso Alpino, un medico e un elicotterista, narreranno alcuni interventi da loro effettuati, analizzandone le cause e fornendo suggerimenti su come prevenire gli incidenti.

Gli incontri, a cura di Cristina Cimagalli, si terranno in sede a venerdì alternati il 12 ottobre, 26 ottobre, 9 novembre, 23 novembre dalle ore 20.00 alle ore 21.30.

Il Cai e la sentieristica

Ancora in primo piano un'importante iniziativa. Il Gruppo di sentieristica del Cai del Lazio ha sottoscritto con la Riserva Naturale di Monte Mario e con il Parco dei Monti Aurunci, rispettivamente a marzo e a fine luglio, due protocolli d'intesa che impegnano il Cai in attività di consulenza sulla segnatura e sulla ricognizione dei sentieri e sulla loro numerazione. Interessati agli interventi, per il Parco degli Aurunci, anche il Monumento Naturale Mola della Corte-Settecannelle-Capodacqua e il Monumento Naturale di Montecassino.

Prossimi appuntamenti

(per esigenze di spazio e per facilitare la lettura abbiamo ridotto all'essenziale le informazioni. Sugeriamo, per i dettagli, di consultare il sito www.cairoma.it o di recarsi in Sezione)

Giovedì 4 ottobre alle ore 18.45

Stefano Ardito presenterà il libro

"Forse accade così. L'alpinismo: un gioco, ma non uno scherzo"

di Roberto Iannilli - Incontro con l'autore

Alpinista di punta in Italia, apritore di oltre 100 nuove vie, scopritore di angoli sconosciuti nel mondo, profondo conoscitore del Gran Sasso. La capacità dello scrittore nel raccontarsi, anche in maniera umoristica, attraverso la ricerca continua di nuove esperienze alpinistiche, mai banali, rendono questo libro piacevole ed emozionante.

Club Alpino Italiano, sezione di Roma Via Galvani 10

Giovedì 25 ottobre alle ore 19.00

Nel cuore del passato, a ritroso nel tempo: da Papa Medici a Nerone fra aneddoti e segreti.

Il Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, propone una passeggiata serale nel rione Celio fra storia e trasformazioni urbanistiche di uno dei rioni più affascinanti della Capitale.

Narrazione a cura del dott. Vittorio de Bonis.

Appuntamento ore 19.00, in via della Navicella, davanti alla Chiesa di Santa Maria in Domnica.

Costo della visita: 8 euro (riservata ai soci Max 40 partecipanti)

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi, dopo il 15 ottobre, ad Alessandra Delfiore:

AlessandraD.CAI@gmail.com

Escursioni

da sabato 6 ottobre 2012 a domenica 7 ottobre 2012

Monti della Laga - M.Gorzano (m2458) - anello da Cesacastina per il Pizzo di Moscio

Escursione in auto private

Diff. EE - disl. max 1650 m - ore 7/8

Accompagnano De Martino e Passarini

>> <http://www.cairoma.it/?p=5049>

domenica 7 ottobre 2012

Marsicani - M. Breccioso (m 1974) - traversata da Villavallelonga (m 975) alla Madonna della Lanna (m 1100)

Escursione in auto private

Diff. E - disl. 1100 m - ore 7

Accompagnano Gasparoni e Moffa

>> <http://www.cairoma.it/?p=5053>

sabato 13 ottobre 2012

Lucretili - Monte Gennaro (1271 m) - da Palombara S. (372 m)

Escursione in pullman

Diff. E - disl. 990 m - ore 6

Accompagnano Pariset, Stocchi e Di Pietro

>> <http://www.cairoma.it/?p=5026>

Corsi

Corso di cicloescursionismo

L'8 novembre p.v. prenderà avvio il Corso di Cicloescursionismo con in programma 6 lezioni teoriche in aula presso la Sezione di Roma con inizio alle ore 20.00 e cinque giornate (tre volte il sabato e un week-end) dedicate all'apprendimento sul campo delle principali tecniche di mtb. Il corso è rivolto a tutti i soci (è possibile iscriversi al CAI anche contestualmente all'iscrizione al corso) in buona salute e in grado di effettuare escursioni in mtb.

Per maggiori dettagli: <http://www.cairoma.it/?p=5024>

Rifugi

Votate il rifugio del cuore: nuova iniziativa di Meridiani Montagne

Vi ricordiamo che al link <http://www.meridiani.com/sondaggio-rifugi2012/> è possibile esprimere la propria preferenza per un rifugio. Partecipate all'inedito sondaggio! I rifugi più votati saranno svelati sul numero di novembre e diventeranno i soggetti del Calendario 2013 di Meridiani Montagne.

Riusciremo ad avere un rifugio dell'Appennino tra i 12 vincitori?

Segnalazioni

Ritiro set da ferrata. Elenco aggiornato dei marchi che hanno disposto il ritiro precauzionale.

Come già comunicato nel numero precedente, dal Cai – Centro Studi Materiali e Tecniche è pervenuta la segnalazione di rischi mortali che si possono correre con alcuni tipi di set elastici da ferrata che non offrono garanzia in caso di caduta. È di questi giorni una tabella aggiornata, in cui si elencano i set che al momento sono stati richiamati e quelli giudicati idonei. I marchi che hanno disposto il ritiro precauzionale di alcuni loro modelli per ferrata risultano otto: Austrialpin, CT, Edelrid, Edelweiss, Ocùn, Singing Rock, Stubai e Wild Country. Maggiori informazioni si possono trovare su: <http://www.loscarpone.cai.it/news/items/i-set-da-ferrata-a-rischio-nuovo-elenco.html>

Montagne 360°: la rivista del Cai in edicola

Nell'anno del 150esimo anniversario del Club Alpino Italiano, la rivista "Montagne360" approda nelle edicole italiane a partire dal prossimo numero di ottobre, al prezzo di 3,90 euro. Lo scopo è quello di raggiungere i tanti frequentatori della montagna, un pubblico più ampio dei soli soci Cai.

Una scelta di rilancio editoriale, con un forte significato simbolico: il rinnovamento e la rinascita del Club Alpino a 150 anni dalla fondazione.

Auguri per questa "seconda vita" del giornale, stampato per la prima volta alla fine dell'Ottocento con il titolo di Rivista Alpina, che parla della montagna in ogni aspetto, non solo

sulla scia mediatica di incidenti o imprese eclatanti.

Concorso fotografico: Una foto per documentare le brutture della montagna

Il Cai invita soci e lettori a inviare fotografie che documentino le “brutture” della montagna, cioè tutti quegli interventi dell’uomo che hanno causato un impatto visivo particolarmente negativo sul paesaggio montano.

Le foto, accompagnate da didascalia, nome dell’autore, indicazione di luogo e data, vanno inviate per posta elettronica all’indirizzo: paesaggio@cai.it

Concorso fotografico: Un “Calendalibro” per i 150 anni del Cai

Per tutti gli appassionati di fotografia, un invito a partecipare alla redazione del “Calendalibro”. Un calendario murale, con bellissime foto a colori e una parte storica, 24 pagine di testo sulla storia dell’alpinismo, dalle origini fino agli anni ‘60.

L’iniziativa del “Calendalibro” è del Cai Veneto, che propone a tutte le Sezioni del Cai di inviare fotografie dei nostri monti, Alpi o Appennini, che andranno a formare la parte fotografica del calendario.

Le foto, in alta definizione, vanno inviate per posta elettronica all’indirizzo: red54@studiopeserico.com

Redazione:

Elisabetta Moffa

Luca Teodori

Alessandro Maria Ponti

Andrea Gasparoni

Claudia Farallo

Claudio Di Gennaro

Fedora Blasco

Giampaolo Maoloni

Progetto grafico:

Fedora Blasco

Elisabetta Moffa