



CAIROMA INFORMA

Numero 14
15 novembre 2010

Cari amici,

in primo piano, in questo numero, la giornata di studi organizzata dalla Sezione a dicembre per presentare le ultime novità in tema di prevenzione del rischio di valanghe.

Tra gli appuntamenti delle prossime settimane segnaliamo inoltre la presentazione del XXXVII Corso base di Sci Fondo Escursionismo e la proiezione, presso il cinema Azzurro Scipioni, del film Picnic ad Hanging Rock. Molte sono le escursioni in programma, mentre si avvia alla conclusione l'XI corso base di escursionismo.

Vi ricordiamo che tutti i dettagli sui programmi sono disponibili sul sito www.cairoma.it.

la Redazione

In questo numero:

- [Primo piano](#)
- [Prossimi appuntamenti](#)
- [Escursioni](#)
- [Corsi](#)

Primo piano

Sulle nevi dell'Appennino in sicurezza. Giornata di studi sugli strumenti di prevenzione.
Roma, 10 dicembre 2010, ore 17.30, ingresso libero

Il Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, in collaborazione con il Servizio Valanghe Italiano e con la Scuola di Alpinismo, Sci-alpinismo e Arrampicata libera "F. Alletto" della Sezione, da sempre impegnati nella prevenzione degli incidenti in montagna, presenta le ultime novità in tema di prevenzione del rischio di valanghe. Temi dell'incontro le novità tecnologiche e metodologiche nella gestione dell'autosoccorso e nell'attività di prevenzione delle valanghe del CNSAS; la lettura e interpretazione del bollettino nivo-meteorologico (con particolare riferimento all'Appennino centrale); le nuove tecnologie e metodologie nella conoscenza e prevenzione delle valanghe; l'illustrazione tecnica di nuovi prodotti.

Intervengono Riccardo Innocenti - INA, ISA e IAL, Direttore della Scuola "F. Alletto" del CAI di Roma; Umberto Biagiola, esperto nazionale di neve e valanghe del Servizio Valanghe Italiano, ISA della Sezione di Macerata; Massimo Pecci, IA della Scuola "F. Alletto" del CAI di Roma e Ricercatore glaciologo e nivologo); Cristian Vento, importatore di prodotti Pieps).
Al termine dell'incontro verrà offerto un aperitivo (a cura del negozio Campo Base).

Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, via Galvani, 10
>> <http://www.cairoma.it/?p=2997>

Prossimi appuntamenti

(per esigenze di spazio e per facilitare la lettura abbiamo ridotto all'essenziale le informazioni. Sugeriamo, per i dettagli, di consultare il sito www.cairoma.it o di recarsi in Sezione)

giovedì 18 novembre, ore 20.00

Presentazione di un impianto idroelettrico da grotta e di un microgeneratore ad idrogeno

L'ing. Antonello Binni, socio del GSCAI, presenterà un impianto idroelettrico da grotta ed un microgeneratore ad idrogeno. L'impianto è stato presentato pochi giorni fa a Casola, in occasione dell'ultimo raduno nazionale Speleo. Il lavoro è nato dalle ricerche svolte in sede universitaria (Binni è assegnista di ricerca al CIRPS presso la Sapienza) sulle possibili soluzioni per la generazione elettrica in ambiente speleologico. La presentazione sarà articolata in due parti, la prima per presentare il risultato delle ricerche sugli impianti pico-idro e la seconda per presentare un piccolo generatore elettrico alimentabile ad idrogeno con fuel cell, in corso di ingegnerizzazione. Benché gli oggetti siano specifici per l'ambiente speleologico, sono comunque utilizzabili in altri contesti che possono interessare i soci Cai, come ad esempio i rifugi montani o spedizioni e lunghi trekking. A fine presentazione (circa 30 minuti) sarà dato spazio a domande o commenti.

Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, via Galvani, 10
>> <http://www.cairoma.it/?p=3009>

martedì 23 novembre, ore 18,30

Presentazione del XXXVII Corso base di Sci Fondo Escursionismo

(tutti i particolari nell'apposita sezione)

Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, via Galvani, 10
>> <http://www.cairoma.it/?p=3027>

giovedì 25 novembre, ore 21,00

in collaborazione con la nostra Sezione, proiezione del film:

Picnic ad Hanging Rock. Regia Peter Weir.

Nel giorno di San Valentino del 1900, durante la gita scolastica di un collegio australiano per fanciulle, tre ragazze e l'insegnante di scienze salgono verso la sommità delle rocce vulcaniche. Soltanto una viene ritrovata nove giorni dopo, ferita e senza memoria. Le altre scompaiono. Il tema centrale è la lotta tra Natura e Cultura con la vittoria della prima e le conseguenze drammatiche del misterioso incidente. Che eleganza in questo film australiano che coniuga una sapiente rievocazione dell'epoca vittoriana con la magia di una natura selvaggia e impenetrabile. Attraverso immagini preziose passa la corrente di un'aguzza critica sociale. Fonte: "Il MORANDINI"

Cinema Azzurro Scipioni, via degli Scipioni 82, Roma, ingresso soci CAI 5 euro
>> <http://www.cairoma.it/?p=3033>

Escursioni

domenica 21 novembre 2010

MARTANI - "Il Cammino di S. Francesco" - da Cesi (439 m), S. Erasmo (790 m), M. Torre Maggiore (1121 m), Convento dell'Eremita (770 m), a Carsulae (400 m)

Escursione in pullman

Diff. E - disl. 700 m - ore 4.30

Accompagnano De Martino, Passarini, Caliendi e Menichino

>> <http://www.cairoma.it/?p=3016>

domenica 21 novembre 2010

MONTAGNE DELLA DUCHESSA - Lago della Duchessa (1788 m) - da Cartore (944 m) per la Val di Fua

Escursione in auto private

Diff. E - disl. 850 m - ore 5.30

Accompagnano Maoloni e Montoneri

>> <http://www.cairoma.it/?p=3024>

da mercoledì 8 dicembre 2010 a domenica 12 dicembre 2010

CINQUE TERRE E RIVIERA LIGURE - Parco Naz. delle 5 Terre, Parco Reg. di Porto Venere, Golfo di La Spezia, Parco Reg. di Portofino - Sentiero Azzurro, Alta via delle Cinque Terre, Portofino

Escursione in mezzi pubblici: treno + bus

Diff. E - disl. 750 m/g - ore 5.30-6/g

Accompagnano Ortolani e Pariset

>> <http://www.cairoma.it/?p=2957>

mercoledì 8 dicembre 2010

ALTURE UMBRO ARETINE - M. Melello (953 m) - traversata da Camucia (276 m) a Portole (824 m)

Escursione in pullman

Diff. E - disl. 550 m - ore 6

Accompagnano Savini, Gorelli, Bulgarelli e Metelli

>> <http://www.cairoma.it/?p=3021>

Cicloescursionismo

domenica 21 novembre 2010

Da Roma al Parco di Veio (Isola Farnese)

Escursione in bici (rientro facoltativo in treno)

Diff. MC - disl. 200 m - km 30 (andata) - ore 3

Accompagnano Bernardi e Nardini

>> <http://www.ciclocairoma.net/?p=1014>

Corsi

Dicembre - febbraio 2011

XXXVII Corso base di Sci Fondo Escursionismo

La Scuola Sci Fondo Escursionismo propone corsi base ed avanzati per permettere di conoscere e vivere la montagna come prosecuzione, in ambiente innevato, dell'attività escursionistica, fornendo le adeguate conoscenze tecniche per consentire ai Soci di praticare lo Sci Fondo Escursionismo con la massima sicurezza.

Possono partecipare ai corsi tutti i Soci in regola con il versamento annuale della quota sociale e che abbiano almeno 8 anni di età: per l'iscrizione i Soci devono necessariamente presentare un certificato medico che attesti l'idoneità alla pratica dell'attività sportiva non agonistica.

I corsi sono organizzati con lezioni teoriche in sede e con uscite pratiche in ambiente appenninico.

Il Corso base di Sci Fondo Escursionismo è rivolto a chi desidera imparare le tecniche dello sci di fondo escursionismo: il Socio principiante (I livello) verrà introdotto allo sci di fondo e preparato per acquisire inizialmente la tecnica elementare, in modo da poter godere con sufficiente sicurezza delle opportunità offerte dalla pratica di questa attività.

Successivamente all'Allievo verrà impartito un insegnamento tecnico di base sufficiente a percorrere agevolmente gli itinerari più impegnativi. Con la partecipazione ai livelli successivi, i

Soci saranno portati ad avere un'effettiva padronanza delle capacità, sufficiente a permettere loro di praticare l'attività su qualunque tipo di terreno comunque proprio dello Sci Fondo Escursionismo.

Il corso base verrà organizzato con la partecipazione di almeno 25 allievi.

Il corso sarà presentato martedì 23 novembre alle ore 18.30 presso la sede della Sezione.

Le iscrizioni al corso si apriranno martedì 23 novembre 2010 dalle 18.30 alle 20.00 presso la sede Cai di Via Galvani, 10 e proseguiranno tutti i martedì con lo stesso orario e si chiuderanno improrogabilmente il 21 dicembre 2010 (Direttore del corso ISFE Giampiero Pirone).

>> <http://www.cairoma.it/?p=3027>

Redazione:

Elisabetta Moffa

Luca Teodori

Andrea Gasparoni

Progetto grafico:

Fedora Blasco

Elisabetta Moffa