



## CAIROMA INFORMA

**Numero 10**  
**22 maggio 2013**

*Cari amici,*

*ricco di eventi il calendario delle prossime settimane. Accattivanti filmati sul Mustang in compagnia di Stefano Ardito e una interessante riproposta del film sulla Nord del Camicia. Non mancano le proposte di escursioni da godere nelle lunghe giornate di maggio. Tra le segnalazioni una curiosa occasione per chi vuole cimentarsi in una competizione di sci al Vettore.*

*Buona lettura!*

*La Redazione*

---

### In questo numero:

- [Primo piano](#)
- [Prossimi appuntamenti](#)
- [Escursioni](#)
- [Corsi](#)
- [Segnalazioni](#)

---

### Primo piano

#### **5 x 1000: il vostro contributo alla vita della Sezione**

Vi invitiamo anche quest'anno a destinare alla Sezione il 5 per mille del vostro reddito.

Per farlo sarà sufficiente inserire nell'apposito spazio dei modelli CUD, 730 e UNICO il codice fiscale del CAI - Sezione di Roma: 02703550588.

Grazie!

#### **A Torino nel prossimo fine settimana l'Assemblea Nazionale dei Delegati Cai**

L'Assemblea Nazionale dei Delegati del Club Alpino Italiano si svolgerà quest'anno a Torino, nei giorni 25 e 26 maggio.

L'Assemblea dovrà deliberare su alcuni argomenti che riguardano tutti i Soci: tra questi la nomina del nuovo Presidente generale e le quote associative per il 2014.

---

## Prossimi appuntamenti

(per esigenze di spazio e per facilitare la lettura abbiamo ridotto all'essenziale le informazioni. Sugeriamo, per i dettagli, di consultare il sito [www.cairoma.it](http://www.cairoma.it) o di recarsi in Sezione)

### **Giovedì 23 maggio, ore 19.00**

#### **“Mustang. L'antico regno di LO” Incontro con Stefano Ardito**

Serata dedicata al Mustang, l'antico regno di Lo, è una delle regioni più remote del Nepal: . ancora un appuntamento con Stefano Ardito, che ha visitato due volte la regione e realizzato due splendidi documentari e un libro. Tibetano per i paesaggi, per la cultura e per la fede buddhista della sua gente, protetto dalle piogge del monzone da gigantesche montagne come il Dhaulagiri e l'Annapurna, il Mustang è oggi una destinazione alla moda per i trekker di ogni parte del mondo. Ne vale la pena, perché gli altopiani, le forre, i villaggi con i loro templi e le loro fortezze in rovina formano un quadro straordinario. I documentari “Dhe non deve morire” e “Le mele di Marpha” raccontano due delle questioni più serie aperte in questo momento nella zona. Dhe, a 4000 metri di quota, è uno dei villaggi che devono essere abbandonati a causa del prosciugamento delle sorgenti, uno dei segni più drammatici del cambiamento climatico globale. Le mele di Marpha, le migliori del Nepal, sono un simbolo dei cambiamenti portati nel Mustang dalla strada che la collega al resto del mondo, che sta trasformando drasticamente la società e l'economia della regione. Gli stessi temi, insieme a molti altri, sono al centro di “Mustang-Himalaya che cambia”, il libro con prefazione di Kurt Diemberger, pubblicato da Alpine Studio. Un libro nel quale, oltre alle esperienze dell'autore, vengono raccontate le esplorazioni di grandi viaggiatori come Giuseppe Tucci, Michel Peissel e Tiziano Terzani.

*Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, via Galvani 10*

### **Giovedì 30 maggio, ore 21.00**

#### **Presentazione del libro: "L'antro del Corchia o buca d'eolo - La storia e gli avvenimenti" a cura di Franco Utili.**

Tutte le notizie, i rilievi e le foto dal 1840 al 2012.

Tutta la geologia e l'idrologia, la fauna, la cronologia, le schede d'armo e bibliografia.

Tutte le esplorazioni del ramo principale, delle gallerie del Venerdì, del ramo del fiume, del ramo del fuoco, del ramo degli ingressi alti, dei rami Fiorentini e dei tre rami.

*Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, via Galvani 10*

### **Venerdì 31 maggio, ore 20.30**

#### **Proiezione dei film:**

- **La regina dei fiumi è tornata in Abruzzo - La Lontra.** La lontra, la regina dei fiumi', e tornata nel Sangro, in Abruzzo, dove da oltre 15 anni non se ne vedeva traccia. La scoperta della presenza della lontra arriva dall'Oasi del Wwf delle cascate del Rio Verde che si trova a Borrello, in provincia di Chieti. Le principali minacce alla sopravvivenza della specie della lontra: distruzione degli ambienti fluviali con particolare riferimento all'alterazione delle sponde; pesca di frodo; captazioni e derivazioni lungo i corsi d'acqua; peggioramento della qualità delle acque e inquinamento industriale; bracconaggio; introduzione di specie di pesci alloctoni.

*Durata 26 minuti circa. Regia di Alessandro Di Federico e Fernando Di Fabrizio; anno di produzione 2012. Produzione L'arca.*

- **La maglia rossa sulla Parete Nord del Camicia.** Quarantotto minuti di omaggio alla Nord del Camicia, la parete più severa del Gran Sasso e agli alpinisti, molti abruzzesi, qualche marchigiano, pochi laziali e romani, che ne hanno scritto la storia dal 1927 a oggi. Alta milleduecento metri, larga tre chilometri, la Nord è la quintessenza

dell'Appennino selvaggio. Formata da roccia orribile mista a erba per i primi due terzi, in alto compaiono placche di calcare solido, si affaccia sulle dolci colline di Castelli e offre uno straordinario spettacolo agli escursionisti che la vedono dalla conca del Fondo della Salsa, o che si affacciano sull'abisso dall'alto, allontanandosi per pochi metri dal sentiero che sale ai 2564 metri della cima.

*Durata 48 minuti; Regia Fernando Di Fabrizio; anno di produzione 2013. Produzione Cogecstre-L'arca.*

*Cinema Azzurro Scipioni, via degli Scipioni 82, Roma  
Ingresso al prezzo speciale di € 5,00*

### **Martedì 4 Giugno, ore 19.45**

#### **Un Uomo solo al Comando**

Montagne, Avventure, Ciclisti e Scalate fra Coppi, Bartali ed Eroi del Dopoguerra. Conferenza gratuita tenuta dal dott. Vittorio de Bonis (possibilità di cenare)

Per maggiori dettagli: <http://www.cairoma.it/?p=5945>. Per le prenotazioni rivolgersi ad Alessandra Delfiore (ad esclusione della settimana dal 18 al 26 Maggio)

[AlessandraD.CAI@gmail.com](mailto:AlessandraD.CAI@gmail.com)

*Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, via Galvani 10*

---

## **Escursioni**

### **sabato 25 maggio**

#### **Simbruini - M.te Tarino (1961 m), M.te Autore (1855 m) - traversata da Campo Staffi a campo dell'Osso per il santuario della SS. Trinità**

Escursione in pullman

Diff. E - disl. 800 m - 8 ore

Accompagnano Graziani, Aresu, Bernardi e Teodori

>> <http://www.cairoma.it/?p=5816>

### **da sabato 25 maggio a domenica 26 maggio**

#### **Sibillini - 1°g Anello delle tre cime Del M. Bove - 2°g Pizzo Berro e la ferratina**

Escursione in auto private

Diff. EE/EEA - disl. 1000/1250 m - 6.30/7 ore

Accompagnano De Martino e Passarini, con l'aDdE Giorgi

>> <http://www.cairoma.it/?p=5905>

### **lunedì 27 maggio**

#### **Velino Sirente - Morrone (2141 m) - da Corvaro (880 m) per laccio della Capra**

Escursione in auto private

Diff. E - disl. 1300 m - 17 km - 8 ore

Accompagna Cateni

>> <http://www.cairoma.it/?p=5952>

### **domenica 2 giugno**

#### **PNALM - Monte Tranquillo**

Escursione in pullman

Diff. E - disl. 700 m - 6 ore

Accompagnano Moffa, Masiello, Tommasini, Faraone, con l'aDdE Boldorini

>> <http://www.cairoma.it/?p=5929>

## Trekking

**da venerdì 28 giugno a domenica 30 giugno**

**Alpi Apuane - Pizzo d'Uccello (1781m), Canyon Orrido di Botri**

Mezzo di trasporto: auto private

Diff. EE - disl. max 700 m -

Accompagnano Bellotti e Celli

>> <http://www.cairoma.it/?p=5800>

**da sabato 20 luglio a sabato 27 luglio**

**Wetterstein (Germania) - Giro della Zugspitze, partenza da Garmisch-Partenkirchen, quota max Cima del Zugspitze (2962 m)**

Mezzo di trasporto: mezzi pubblici

Diff. EEA - disl. max 1564 m salita, 2200 m discesa - max 8 ore/g

Accompagnano Passarini e De Martino

>> <http://www.cairoma.it/?p=5899>

**da sabato 24 agosto a sabato 31 agosto**

**Settimana verde a Domodossola - Trekking nelle Valli dell'Ossola: Anzasca, Formazza, Vigizzo, Antrona, ecc. e in Svizzera**

Mezzo di trasporto: pullman

Diff. E - disl. max 800 m/g - max 6 ore/g

Accompagna Caliendi con guide locali e con l'ausilio del socio Mazzali per l'organizzazione

>> <http://www.cairoma.it/?p=5901>

## Cicloescursionismo

**sabato 25 maggio**

**Gran Fondo di Roma - La 1<sup>a</sup> Gran Fondo non competitiva del CicloCai**

Escursione in auto private

Diff. MC/MC - disl. 1200 m - 87 km - 6 ore

Accompagnano Nardini e Conti

>> <http://www.ciclocairoma.net/?p=930>

---

## Corsi

**Dal 7 giugno al 30 luglio si svolgerà il Corso di escursionismo avanzato 2013**

Giovedì 30 maggio, alle ore 18.00, sarà possibile effettuare l'iscrizione. Il numero di partecipanti ammessi al corso è limitato a 15. L'obiettivo del Corso è condurre escursionisti già in possesso delle conoscenze e delle abilità di base in un percorso di approfondimento degli insegnamenti già trattati nel modulo base (E) e apprendimento delle tecniche per la progressione su percorsi escursionistici di tipo EE ed EEA.

Si darà la precedenza a chi ha già frequentato un Corso base di escursionismo e ai soci della Sezione di Roma.

Maggiori informazioni all'indirizzo <http://www.cairoma.it/?p=5947>

---

## Segnalazioni

**Viabilità Turanense**

La Turanense è interrotta per uno smottamento, all'altezza del KM. 32+250 (Loc. Acqua Corona). La chiusura della strada è indicata solo in prossimità dello sbarramento.

Per raggiungere Paganico / Ascrea / Castel di Tora vi suggeriamo, se provenienti da Roma, di

percorrere la Salaria oppure, provenendo da Carsoli, di seguire il percorso indicato al seguente link: [http://www.comune.paganicosabino.ri.it/po/mostra\\_news.php?id=11&area=H&x=cd37958e50f72c472af8ee4bd0e6b3a6](http://www.comune.paganicosabino.ri.it/po/mostra_news.php?id=11&area=H&x=cd37958e50f72c472af8ee4bd0e6b3a6)

### **Facciamo la pace con le montagne**

Mountain Wilderness Italia ha deciso di concentrare la manifestazione nazionale per il 2013 “Facciamo la pace con le montagne” sui gruppi del Sassolungo e del Sella, gruppi che non sono stati ricompresi nella lista del patrimonio naturale dell'Umanità come il resto delle Dolomiti. Mountain Wilderness non ha mai accettato quella vergognosa esclusione e quest'anno intende lanciare ai cittadini italiani e alle autorità competenti un forte messaggio di protesta e di proposta: “Tre giorni al Sassolungo”, un evento che non potrà venire ignorato e che rappresenterà una efficace cassa di risonanza. Con questa manifestazione MW, inoltre, aderisce idealmente agli eventi organizzati per celebrare i 150 anni di vita del CAI. Per presentare l'iniziativa la delegazione del Lazio organizza per giovedì 23 maggio 2013, alle ore 19,00, presso una sala di Moonlight Cafè – Via Marmorata, 157 (angolo Via Giovanni Branca-Testaccio) una serata conviviale.

### **26 Maggio 2013**

#### **XXXIX Coppa Monte Vettore - Memorial Torquato Sartori e Oddo Broglia**

Nella stupenda cornice dei Sibillini, il Monte Vettore conserva una stupenda pista da sci naturale. Il 26 maggio 2013, si disputerà la XXXIX Coppa Monte Vettore - Memorial Torquato Sartori e Oddo Broglia discesa di: Slalom Gigante sci alpino - Telemark - Snowboard - scialpinismo aperta a tutte le categorie.

Info: [www.sciclubascoli.it](http://www.sciclubascoli.it) - [info@sciclubascoli.it](mailto:info@sciclubascoli.it) - tel. 347 26 27 301

---

#### **Redazione:**

*Elisabetta Moffa*

*Luca Teodori*

*Alessandro Maria Ponti*

*Andrea Gasparoni*

*Claudia Farallo*

*Claudio Di Gennaro*

*Fedora Blasco*

*Giampaolo Maoloni*

#### **Progetto grafico:**

*Fedora Blasco*

*Elisabetta Moffa*