



CAIROMA INFORMA

Numero 10
22 luglio 2010

Cari amici,

vi segnaliamo che la Sezione chiuderà il 5 agosto e riaprirà il 1° settembre.

Nell'augurarvi di trascorrere serenamente la pausa estiva vi suggeriamo, per eventuali iscrizioni e rinnovi, di rivolgervi alla Segreteria non oltre mercoledì 4 agosto, in modo da rendere possibile il perfezionamento delle operazioni prima della chiusura.

la Redazione

In questo numero:

- **Prossimi appuntamenti**
- **Escursioni**
- **Corsi**

Prossimi appuntamenti

(per esigenze di spazio e per facilitare la lettura abbiamo ridotto all'essenziale le informazioni. Sugeriamo, per i dettagli, di consultare il sito www.cairoma.it o di recarsi in Sezione)

martedì 21 settembre

Presentazione della Guida ai Rifugi dell'Appennino centrale, di Stefano Ardito

La nuova guida, pubblicata da Edizioni Iler, sarà illustrata dall'autore.

Interverranno i gestori dei Rifugi della Sezione.

Nel corso della serata saranno proiettati alcuni filmati.

Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, via Galvani, 10

Escursioni

domenica 25 luglio 2010

GRAN SASSO - M. Brancastello (2385 m), Torri di Casanova (2362 m) - per il sentiero del Centenario

Escursione in auto private

Difficoltà EEA - disl. 700/850 m - ore 8

Accompagnano Tibaldi, Arditi, Rossi e Astorri

>> <http://www.cairoma.it/?p=2746>

da sabato 7 agosto a domenica 8 agosto 2010

GRAN SASSO - M. Ienca (2208 m) e M. S. Franco (2132 m) - dal Passo delle Capannelle (1293 m)

Escursione in auto private

Difficoltà E - disl. 850 o 1200 m - ore 5 o 8

Accompagnano Bernardi e Ponti

>> <http://www.cairoma.it/?p=2696>

da giovedì 23 settembre a domenica 26 settembre 2010

ISOLA DI CAPRAIA - Escursioni nella natura dell'isola di Capraia

Escursione in pullman + traghetto

Difficoltà E

Accompagnano Metelli e Caliendi

>> <http://www.cairoma.it/?p=2745>

da venerdì 1 ottobre a sabato 9 ottobre 2010

SARDEGNA (Alghero-Bosa) - vacanza stanziale a Villanova Monteleone (SS) con escursioni giornaliere

Escursione in traghetto + auto private

Difficoltà E - disl. 500 m/g - ore 5-6/g

Accompagnano Metelli e Bulgarelli

>> <http://www.cairoma.it/?p=2678>

da sabato 30 ottobre a sabato 6 novembre 2010

GIORDANIA - trekking nel deserto e visita ai classici siti archeologici (Petra ecc.)

Escursione in aereo e trasporti locali

Difficoltà E - ore 4/g

Accompagna Ponti

>> <http://www.cairoma.it/?p=2540>

Corsi

dal 23 al 28 settembre

Stage di avvicinamento alla mountain bike

>> http://www.ciclocairoma.net/?page_id=800

dal 7 ottobre al 16 dicembre

Corso di Cicloescursionismo in mountain bike

Posti limitati: si consiglia di effettuare la preiscrizione on-line

>> http://www.ciclocairoma.net/?page_id=818

Redazione:

Elisabetta Moffa

Luca Teodori

Andrea Gasparoni

Progetto grafico:

Fedora Blasco

Elisabetta Moffa