



## CAIROMA INFORMA

**Numero 10**  
**22 luglio 2010**

*Cari amici,*

*vi segnaliamo che la Sezione chiuderà il 5 agosto e riaprirà il 1° settembre.*

*Nell'augurarvi di trascorrere serenamente la pausa estiva vi suggeriamo, per eventuali iscrizioni e rinnovi, di rivolgervi alla Segreteria non oltre mercoledì 4 agosto, in modo da rendere possibile il perfezionamento delle operazioni prima della chiusura.*

*la Redazione*

---

### In questo numero:

- **Prossimi appuntamenti**
- **Escursioni**
- **Corsi**

---

### Prossimi appuntamenti

*(per esigenze di spazio e per facilitare la lettura abbiamo ridotto all'essenziale le informazioni. Sugeriamo, per i dettagli, di consultare il sito [www.cairoma.it](http://www.cairoma.it) o di recarsi in Sezione)*

#### **martedì 21 settembre**

#### **Presentazione della Guida ai Rifugi dell'Appennino centrale, di Stefano Ardito**

La nuova guida, pubblicata da Edizioni Iler, sarà illustrata dall'autore.

Interverranno i gestori dei Rifugi della Sezione.

Nel corso della serata saranno proiettati alcuni filmati.

*Club Alpino Italiano, Sezione di Roma, via Galvani, 10*

---

### Escursioni

#### **domenica 25 luglio 2010**

#### **GRAN SASSO - M. Brancastello (2385 m), Torri di Casanova (2362 m) - per il sentiero del Centenario**

Escursione in auto private

Difficoltà EEA - disl. 700/850 m - ore 8

Accompagnano Tibaldi, Arditi, Rossi e Astorri

>> <http://www.cairoma.it/?p=2746>

**da sabato 7 agosto a domenica 8 agosto 2010**

**GRAN SASSO - M. Ienca (2208 m) e M. S. Franco (2132 m) - dal Passo delle Capannelle (1293 m)**

Escursione in auto private

Difficoltà E - disl. 850 o 1200 m - ore 5 o 8

Accompagnano Bernardi e Ponti

>> <http://www.cairoma.it/?p=2696>

**da giovedì 23 settembre a domenica 26 settembre 2010**

**ISOLA DI CAPRAIA - Escursioni nella natura dell'isola di Capraia**

Escursione in pullman + traghetto

Difficoltà E

Accompagnano Metelli e Caliendi

>> <http://www.cairoma.it/?p=2745>

**da venerdì 1 ottobre a sabato 9 ottobre 2010**

**SARDEGNA (Alghero-Bosa) - vacanza stanziale a Villanova Monteleone (SS) con escursioni giornaliere**

Escursione in traghetto + auto private

Difficoltà E - disl. 500 m/g - ore 5-6/g

Accompagnano Metelli e Bulgarelli

>> <http://www.cairoma.it/?p=2678>

**da sabato 30 ottobre a sabato 6 novembre 2010**

**GIORDANIA - trekking nel deserto e visita ai classici siti archeologici (Petra ecc.)**

Escursione in aereo e trasporti locali

Difficoltà E - ore 4/g

Accompagna Ponti

>> <http://www.cairoma.it/?p=2540>

---

## Corsi

**dal 23 al 28 settembre**

**Stage di avvicinamento alla mountain bike**

>> [http://www.ciclocairoma.net/?page\\_id=800](http://www.ciclocairoma.net/?page_id=800)

**dal 7 ottobre al 16 dicembre**

**Corso di Cicloescursionismo in mountain bike**

Posti limitati: si consiglia di effettuare la preiscrizione on-line

>> [http://www.ciclocairoma.net/?page\\_id=818](http://www.ciclocairoma.net/?page_id=818)

---

### **Redazione:**

*Elisabetta Moffa*

*Luca Teodori*

*Andrea Gasparoni*

### **Progetto grafico:**

*Fedora Blasco*

*Elisabetta Moffa*